

なりたい自分の行動計画

1. 何年後に：（3年以内）

2. どのようなフィールド（分野や職務・職責等）で、どのように仕事をしているか
（できるだけ具体的に～働いている情景が浮かぶように）

3. その時の自分の気持ちは：（自分の気持ちを想像してみてください）

4. その時周囲に映る自分の姿は：例 / 「最近の〇〇さんは…」で書き出す
（上司から、同僚から、部下から、家族から、お取引先から）

5. そのために今日から実行すること（続けること） / どのようにして（右欄には、できるだけ具体的に）

知識とスキルを身につける

主体性(リーダーシップ)を発揮する

職場での人間関係を良好にする

健康づくり

家庭・家族について

社会との繋がり

その他(経済・貯蓄含む)

6. スローガン